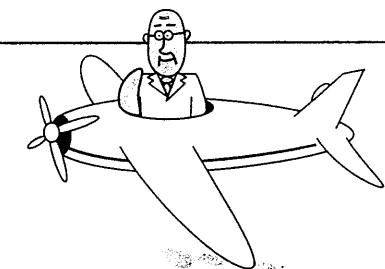


グローバルフード SOBA



ソバの原産地と世界及び日本への伝播ルート

世界の“そば”収穫面積と生産量

(2003年)

●収穫面積ランキング (単位:ha)

1位 中華人民共和国	1,000,000
2位 ウクライナ	700,000
3位 ロシア連邦	641,600
4位 アメリカ合衆国	65,000
5位 ブラジル連邦共和国	45,000
6位 日本	43,500
7位 カザフスタン共和国	40,000
8位 ポーランド共和国	37,254
9位 フランス共和国	36,121
10位 ベラルーシ共和国	19,600
その他13ヵ国	50,032

Total 2,678,107

FAO資料(修正値、FAO推計を含む)オーストラリア、ニュージーランド、アルゼンチン等は含まない

●貿易量ランキング (単位:トン)

貿易量=輸出量-輸入量

1位 日本	-91,915
2位 ロシア連邦	-72,198
3位 フランス共和国	-8,045
4位 オランダ王国	-4,933
5位 大韓民国	-2,503
6位 モルドバ共和国	-2,265
7位 ポーランド共和国	-2,265
8位 ドイツ連邦共和国	-2,093
9位 ベルギー王国	-1,995
10位 ベラルーシ共和国	-1,631

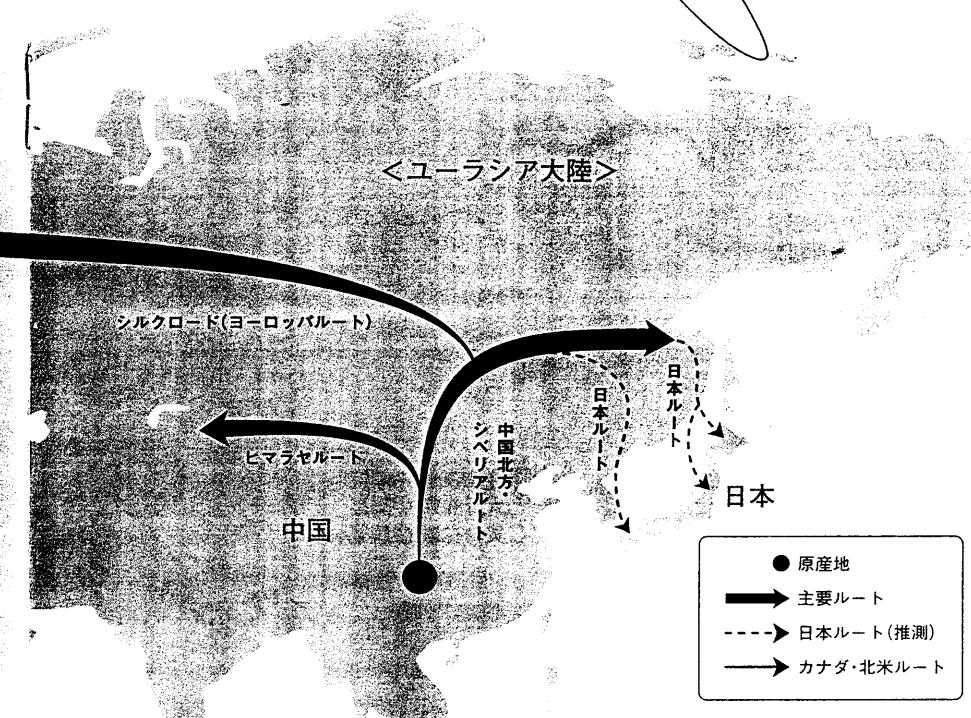
FAO資料(FAO推計を含む)貿易量はNet Trade

●生産量ランキング (単位:トン)

1位 中華人民共和国	800,000
2位 ロシア連邦	525,350
3位 ウクライナ	311,000
4位 フランス共和国	101,075
5位 アメリカ合衆国	65,000
6位 ブラジル連邦共和国	48,000
7位 ポーランド共和国	44,068
8位 カザフスタン共和国	30,000
9位 日本	26,800
10位 リトアニア共和国	14,700
その他13ヵ国	41,820

Total 2,007,813

FAO資料(修正値、FAO推計を含む)オーストラリア、ニュージーランド、アルゼンチン等は含まない



- 原産地
- 主要ルート
- - - → 日本ルート(推測)
- カナダ・北米ルート

ソバの日本上陸は繩文時代以前?

日本全国に分布する繩文中期時代の遺跡

からソバの種子・花粉が多く出土しています。

繩文後期時代の遺跡には栽培跡がたくさん

みられるところから、それ以前に中国大陸

から朝鮮半島経由または沿海州から北日本

入り、全国に広がったのではないでしょ

うか。ソバは風や湿気を嫌い、高温では実を

びにくい性質なので、北方ルートで日本

上陸したのでしょう。ソバと同じ頃に大

きな日本に伝わったといわれるイネは暑

い強いので、東シナ海経由の南方ルート

だったといわれています。

国境を越えてグローバル化したソバ
度重なる十字軍遠征（一〇九六～一二九一）
は西欧とイスラムの文化交流を活発に深

ました。そのおかげで、中国からシルクロ
ードを通ってヨーロッパに伝わったソバは
ヨーロッパ化しました。今でもヨーロ
ッパやアフリカ北部でソバを食材にしたた
理がたくさんあります。（本紙15～16ページ
「世界の食卓」をご覧ください）

ソバはピニチを乗り切る強い味方
ソバは種まきをしてから七十五日で収穫

できます。しかも、農薬も肥料もほとんど不
な低コストのスーパー伝統的作物です。
日本紀（巻九）には、元正天皇が七二二年（一
良時代）に、日照りによる大飢饉の救荒作
として、ソバの栽培を奨励したと記録さ
ています。

日本のソバは長い歴史の中で、食感や食
方、製粉技術の違いなどから、同じ穀類の
や麦よりもソバは、貧しい農民達が
生きいくための大好きな食糧として栽培が
けられたようです。

豊かな時代になつても、ソバが世界各地
独特の郷土料理として受け継がれている
景には、そのような「ソバのもつたくましさ」
があるからではないでしょうか。

ソバのルーツは中国大陆

ソバの原産地は中国南西部の雲南や貴州
方の高原といわれています。紀元前三千
年のソバが栽培用に改良されながら、西
ネバールやヒマラヤ諸国まで、東は中国

方からシベリア、極東へ伝わったようです。

今ではアジア大陸はもちろんヨーロッパ

アメリカ大陸、そして南半球の国々で栽
されているグローバルな穀物です。